

Etsijät-toiminta

Suoritusvapaa vyöhyke - omannäköinen elämä

Etsijät on ryhmätoimintaa nuorille aikuisille, jotka ovat keskeyttäneet opintonsa tai haluavat pohtia tulevaisuuden suunnitelmiaan. Toimintaa on kehitetty yhteistyössä Ohjaamo Kuopion kanssa.

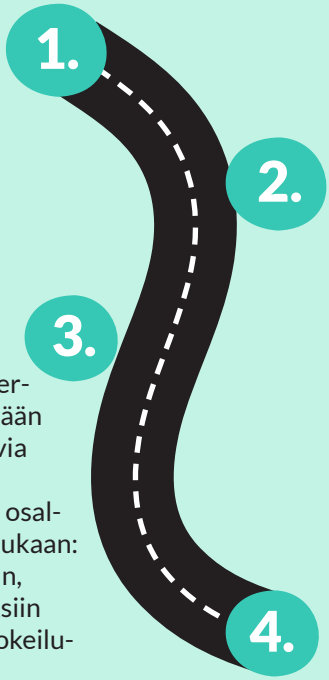
Etsijöissä nuorella aikuisella on lupa ottaa hengähdystauko, tutkia omia unelmiaan ja kiinnostuksen kohteitaan sekä etsiä suuntaa turvallisessa vertaisryhmässä. Tavoitteena on vahvistaa yhteisöön kiinnittymistä, osallisuutta ja itsensä toteuttamista mielekkään tekemisen kautta.

Omannäköinen elämä rakentuu monenlaisista palasista. Elämään voi tuoda merkityksellisyyttä esimerkiksi mieluisat harrastukset ja yhteisöt, joihin kuulua. Näiden kautta voi löytyä vihjeitä omista osaamisista ja vahvuuksista, jotka voivat viedä kohti työllistymistä tai opiskelua.

Toiminnan kulku

Tarpeiden tunnistaminen

Ohjaamoissa, nuoriso-palveluissa ja järjestöissä kerätty asiakaspalaute nostaa esiin nuorten aikuisten tarpeita. Etsijät-ryhmä vastaa osaltaan näihin tarpeisiin.



Viestintä ja mukaan innostaminen

Toiminnasta kerrotaan Ohjaamon palveluissa, nuoriso- ja työllisyyspalveluissa sekä järjestöissä. Keskeistä on selkeä, monikanavainen ja vertaisia hyödyntävä viestintä.

Ryhmätoiminta

- Ensimmäisillä tapaamiskerroilla tutustutaan ja tehdään itsetuntemusta vahvistavia harjoituksia.
- Ryhmän sisältö rakentuu osallistujien kiinnostuksen mukaan: tutustumista ammatteihin, koulutuksiin ja harrastuksiin vierailujen ja yhteisten kokeilujen kautta.
- Itsetuntemusta syvennetään arvoihin, unelmiin, vahvuuksiin ja kiinnostuksen kohteisiin liittyvien harjoitusten avulla.
- Käytössä voivat olla esim. järjestöjen materiaalit, unelmakartta sekä luovat menetelmät.
- Ryhmäläisiltä kerätään säännöllisesti palautetta toiminnan merkityksestä.

Lopetus ja jatkopolut

Toiminta voi olla lyhytkestoista (esim. yhteishakuun tähtäävä kahden kuukauden ryhmä) tai pidempää (4–5 kuukautta). Ryhmän päättyessä varmistetaan jokaiselle osallistujalle selkeä jatkopolku: yhteisö, harrastus, palvelu, opinnot tai työ.

Tietokortti on laadittu osana Yhdessä osallisiksi – Mieliteko 2.0 -hanketta, jonka on osarahoittanut Euroopan unionin sosiaalirahasto.
Visuaalinen ilme: Repo Creative

mieliteko
HUMAK
Euroopan unionin osarahoittama